Washington State Department of HEALTH

Protéjase de la gripe de temporada

Vacúnese contra la gripe todos los años

¿Por qué debería ponerme la vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe es la mejor defensa contra la gripe de temporada. Esta vacuna puede reducir entre un 40 % y un 60 % las probabilidades contraer una gripe grave. Si contrae la gripe, la vacuna puede evitar que la enfermedad sea más grave.

Al colocarse la vacuna, también protege a su familia y a sus amigos. La gripe puede ser una enfermedad grave para los niños pequeños, los adultos mayores, las embarazadas y las personas que tienen ciertas afecciones health conditions.

La vacuna contra la gripe estacional no protege contra la gripe aviar (H5N1). Vacunarse es importante para prevenir la coinfección (estar enfermo con más de una enfermedad).

Seguridad de la vacuna contra la gripe

La vacuna contra la gripe no puede contagiarle la enfermedad. No todas las vacunas contra la gripe se elaboran con el virus de la gripe. Para las que se elaboran con un virus, se utilizan virus de la gripe “debilitados” o “muertos” que no pueden provocar la enfermedad.

Las vacunas contra la gripe se han utilizado de forma segura durante más de 50 años. Se implementan muchos sistemas de seguridad para garantizar que las vacunas que usamos sean efectivas y seguras. Las reacciones alérgicas a la vacuna contra la gripe son poco frecuentes.

Dónde vacunarse contra la gripe

Puede ponerse la vacuna contra la gripe en casi todas las clínicas y farmacias. Llame antes de su visita para consultar la disponibilidad.

Care-a-Van es una clínica de salud móvil que brinda servicio a personas de todo Washington.

Llame al 800-525-0127 para encontrar una clínica Care-a-Van cercana o escanee este código QR.

Vacunas de bajo costo y sin costo

La mayoría de los planes de seguro, incluido Apple Health, cubren el costo de la vacuna contra la gripe para los adultos. En Washington, todos los niños, niñas y adolescentes menores de 19 años reciben vacunas contra la gripe sin costo.

Obtenga más información en **WASinGripe.org**

flu free WASHINGTON

DOH 820-297 October 2024 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.