

# National Influenza Vaccination Week

December 5 - 9, 2022



Association of  
Immunization  
Managers

1

Intro & How to use  
this toolkit

2

Sample Message 1:  
Disease/Dangers of Flu

4

Sample Message 2:  
Flu Vaccine

6

Sample Message 3:  
Flu Vaccine

8

Message 4: Flu  
Vaccine

10

Message 5: Flu  
Vaccine & Pregnancy

12

Message 6: Myth  
Busters

14

Message 7: Myth  
Busters

16

Message 8: Flu Vaccine  
for Older Adults



Association of  
Immunization  
Managers

# Introduction

From December 5-9, join AIM in building awareness for National Influenza Vaccination Week #NIVW! The CDC hosts this awareness week annually to remind everyone 6 months and older that there's still time to get a flu vaccine. Vaccination is particularly important this year as infections are at a record high throughout the United States.

Together, we can use NIVW as a nationwide call to action. Help protect our communities by encouraging flu vaccinations through sharing the following social media posts on your platforms.

## How to use this toolkit

The social media templates provided in this toolkit will help you create social media posts for Facebook, Instagram, LinkedIn, and Twitter. Each post has been designed specifically for each platform and will fall within the platform's specifications. If there are other platforms you want to use, we encourage you to adjust the messages to fit the requirements of that platform.

Members are encouraged to tailor the messages and graphics provided in this toolkit for their specific audiences. One way to edit the message for your specific audience is to select a different influenza resource link to include in the post. Another way to edit the sample messages is to include hashtags your audience follows.

*If you have any questions about the toolkit or need help getting started, email Tessa Atkinson-Adams, AIM's communications director, at [tatkinsonadams@immunizationmanagers.org](mailto:tatkinsonadams@immunizationmanagers.org).*



Association of  
Immunization  
Managers

# Sample Messages

Graphics can be downloaded [here](#) on our website. Please note that these messages and graphics will soon be available in Spanish.

## Message 1: Disease/Dangers of Flu

### Facebook/LinkedIn

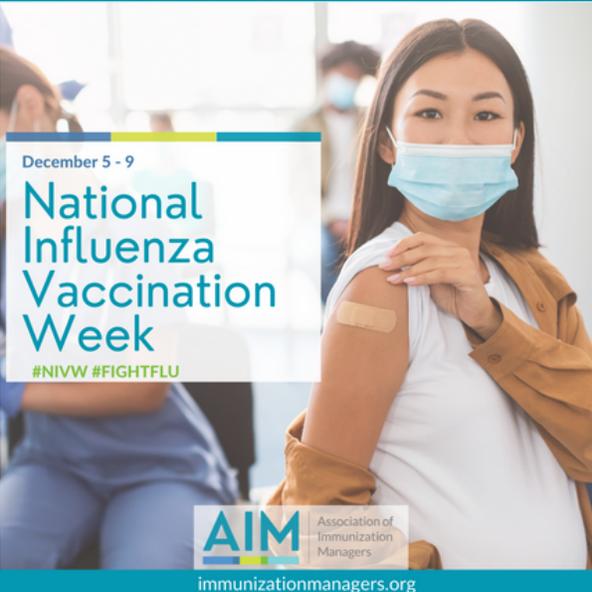
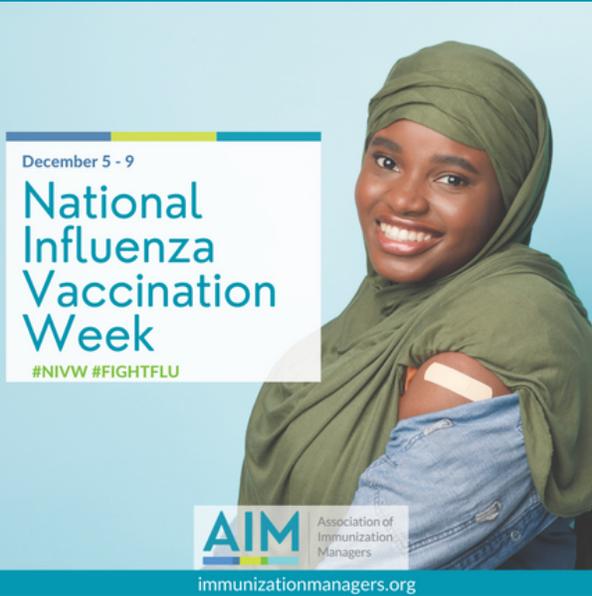
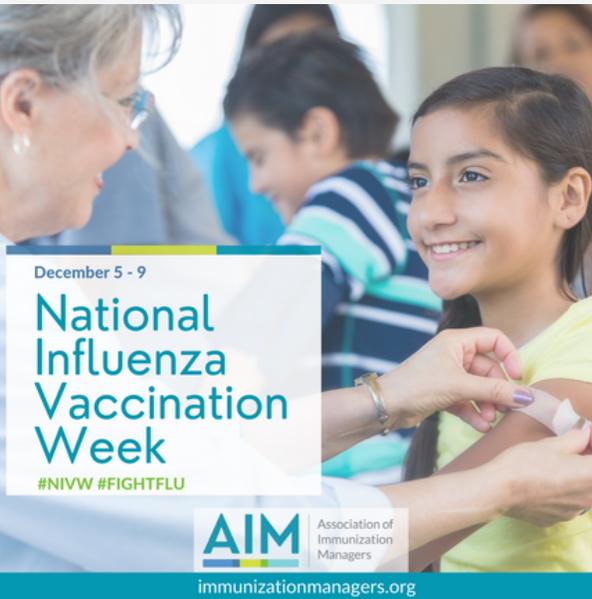
This flu season is already more severe than previous seasons. Flu hospitalizations are higher than they've been in 10 years. To keep yourself and your loved ones healthy, get vaccinated during National Influenza Vaccination Week! #FightFlu #NIVW

### Instagram

This flu season is already more severe than previous seasons. Flu hospitalizations are higher than they've been in 10 years. To keep yourself and your loved ones healthy, get vaccinated during National Influenza Vaccination Week! #FightFlu #NIVW

### Twitter

This #flu season is already more severe than previous seasons. Flu hospitalizations are higher than they've been in 10 years. To keep yourself and your loved ones healthy, get #vaccinated during National Influenza Vaccination Week! #FightFlu #NIVW





La semana nacional de vacunación contra la influenza es del 5 al 9 de diciembre  
#NIVW #FIGHTFLU



immunizationmanagers.org



La semana nacional de vacunación contra la influenza es del 5 al 9 de diciembre  
#NIVW #FIGHTFLU



immunizationmanagers.org



La semana nacional de vacunación contra la influenza es del 5 al 9 de diciembre  
#NIVW #FIGHTFLU



immunizationmanagers.org

# Mensajes de Ejemplo

Las gráficas se pueden descargar [aquí](#) en nuestro sitio web.

## Mensaje 1: Enfermedad/Peligros de la gripe

### Facebook/LinkedIn

Esta temporada de gripe es más severa que las anteriores. Tenemos el mayor número de hospitalizaciones por gripe de los últimos 10 años. Para mantenerte sano y cuidar la salud de tus seres queridos, ¡vacúnate durante la Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza! #FightFlu #NIVW

### Instagram

Esta temporada de gripe es más severa que las anteriores. Tenemos el mayor número de hospitalizaciones por gripe de los últimos 10 años. Para mantenerte sano y cuidar la salud de tus seres queridos, ¡vacúnate durante la Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza! #FightFlu #NIVW #CombateLaInfluenza

### Twitter

Esta temporada de #gripe es más severa que las anteriores. Tenemos el mayor número de hospitalizaciones por gripe de los últimos 10 años. Para mantenerte sano y cuidar a tus seres queridos, ¡vacúnate durante la Semana Nacional de Vacunación contra la Gripe! #FightFlu #NIVW

**AVAILABLE FLU VACCINES**  
 NATIONAL INFLUENZA VACCINATION WEEK  
 #NIVW #FIGHTFLU 

Flu Shot	Flu Nasal Spray
Multiple Options	1 Type
Ages 6 months+	Ages 2-49
Recommended for most	Not recommended for pregnant people, immunocompromised people, or people with certain medical conditions

Source: Centers for Disease Control and Prevention



[immunizationmanagers.org](http://immunizationmanagers.org)

## Message 2: Flu Vaccine

### Facebook/LinkedIn

This National Influenza Vaccination Week, protect yourself against the flu. Did you know that you may be able to choose a nasal spray vaccine instead of a shot? A nasal spray flu vaccine may be an option for certain people 2-49 years old; be sure to ask your doctor if you qualify. Whether it's the flu shot or nasal spray, it's critical that everyone 6 months and older receive the flu vaccine. Make a plan and get your vaccine today!

### Instagram

This National Influenza Vaccination Week, protect yourself against the flu. Did you know that you may be able to choose a nasal spray vaccine instead of a shot? A nasal spray flu vaccine may be an option for certain people 2-49 years old; be sure to ask your doctor if you qualify. Whether it's the flu shot or nasal spray, it's critical that everyone 6 months and older receive the flu vaccine. Make a plan and get your vaccine today! #NIVW #flu #FightFlu

### Twitter

This National Influenza Vaccination Week, protect yourself against the #flu. Did you know that you may be able to choose a nasal spray vaccine instead of a shot? Ask your doctor! It's critical that everyone 6 months+ receive the flu vaccine. Make a plan to get yours! #FightFlu

## Mensaje 2: Vacuna contra la Gripe Facebook/LinkedIn

Esta Semana Nacional de Vacunación contra la Gripe, ¡protégete! ¿Sabías que puedes elegir una vacuna nasal en aerosol, en lugar de una inyección? Una vacuna nasal en aerosol contra la gripe puede ser una opción para ciertas personas entre 2 y 49 años de edad. Asegúrate de preguntarle a tu médico si eres candidato para recibir este tipo de vacuna. Ya sea en inyección o nasal en aerosol, es fundamental que todas las personas mayores de 6 meses reciban esta protección. ¡Haz un plan y vacúnate hoy mismo!

### Instagram

Esta Semana Nacional de Vacunación contra la Gripe, ¡protégete! ¿Sabías que puedes elegir una vacuna nasal en aerosol, en lugar de una inyección? Una vacuna nasal en aerosol contra la gripe puede ser una opción para ciertas personas entre 2 y 49 años de edad. Asegúrate de preguntarle a tu médico si eres candidato para recibir este tipo de vacuna. Ya sea en inyección o nasal en aerosol, es fundamental que todas las personas mayores de 6 meses reciban esta protección. ¡Haz un plan y vacúnate hoy mismo! #NIVW #flu #FightFlu #CombateLaInfluenza

### Twitter

Esta Semana Nacional de Vacunación contra la Gripe, ¡protégete! ¿Sabías que puedes elegir una vacuna nasal en aerosol en lugar de una inyección? ¡Pregúntale a tu médico! Toda persona mayor de 6 meses debe protegerse contra la #gripe. ¡Haz un plan y vacúnate ya! #FightFlu #NIVW

### VACUNAS DISPONIBLES CONTRA LA GRIPE

SEMANA NACIONAL DE LA VACUNACIÓN  
CONTRA LA INFLUENZA (GRIPE)

#NIVW #FIGHTFLU



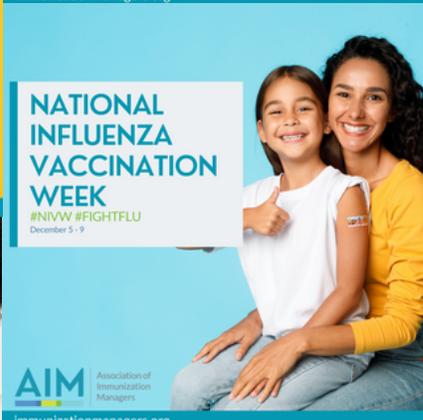
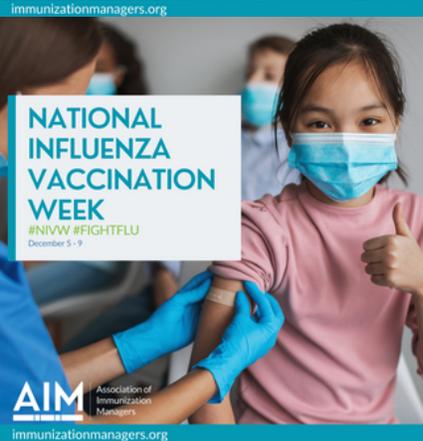
Vacuna en inyección contra la gripe	Vacuna en esprayado nasal contra la gripe
Existen múltiples opciones	Existe un tipo
Edades superiores a los 6 meses	Edades entre 2 y 49 años
Se recomienda para la mayoría de las personas	No se recomienda para personas embarazadas, personas inmunocomprometidas o personas con ciertos trastornos médicos

Fuente: Centros para el control y prevención de enfermedades



Association of  
Immunization  
Managers

[immunizationmanagers.org](http://immunizationmanagers.org)



## Message 3: Flu Vaccine

### Facebook/LinkedIn

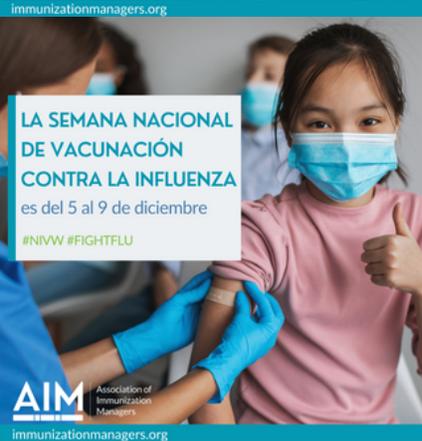
National Influenza Vaccination Week is a great time to consider the many benefits of the flu vaccine. It can reduce your chances of getting sick with the flu, be lifesaving for all ages, and protect the people around you. Help keep our communities safe from the flu and get vaccinated. #NIVW #flu #FightFlu

### Instagram

National Influenza Vaccination Week is a great time to consider the many benefits of the flu vaccine. It can reduce your chances of getting sick with the flu, be lifesaving for all ages, and protect the people around you. Help keep our communities safe from the flu and get vaccinated. #NIVW #flu #FightFlu

### Twitter

National Influenza Vaccination Week is a great time to consider benefits of #flu #vaccine. It can reduce chances of getting sick with the flu, be lifesaving for all ages, & protect people around you. Help keep our communities safe from the flu and get vaccinated. #NIVW #FightFlu



## Mensaje 3: Vacuna contra la Influenza (gripe)

### Facebook/LinkedIn

La Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza es un buen momento para considerar los muchos beneficios de esta forma de protección: Puede reducir tus posibilidades de contraer gripe, salvar a personas de todas las edades y proteger a quienes te rodean. Vacúnate y ayuda a mantener nuestras comunidades a salvo de la gripe. #NIVW #flu #FightFlu

### Instagram

La Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza es un buen momento para considerar los muchos beneficios de esta forma de protección: Puede reducir tus posibilidades de contraer gripe, salvar a personas de todas las edades y proteger a quienes te rodean. Vacúnate y ayuda a mantener nuestras comunidades a salvo de la gripe. #NIVW #flu #FightFlu #CombateLaInfluenza

### Twitter

La Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza es buen momento para conocer los beneficios de la #vacuna. Reduce tus posibilidades de contraer #gripe, salva a personas y protege a quienes te rodean. Vacúnate y ayuda a mantener comunidades a salvo de la gripe #NIVW #FightFlu

## Message 4: Flu Vaccine

### Facebook/LinkedIn

Did you know? The flu vaccine can be given at the same time as other vaccines, including those that protect against COVID-19, shingles, and pneumonia. This National Influenza Vaccination Week, save time by scheduling vaccines at the same appointment. If you have questions, contact your healthcare provider. #FightFlu #NIVW

### Instagram

Did you know? The flu vaccine can be given at the same time as other vaccines, including those that protect against COVID-19, shingles, and pneumonia. This National Influenza Vaccination Week, save time by scheduling vaccines at the same appointment. If you have questions, contact your healthcare provider. #FightFlu #NIVW

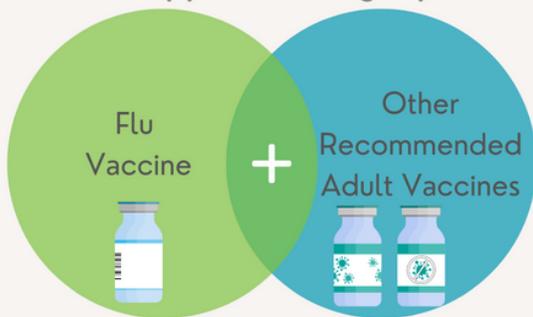
### Twitter

#DYK the #flu #vaccine can be given at the same time as other vaccines, including #COVID19, shingles, & pneumonia. This National Influenza Vaccination Week, save time by scheduling vaccines at the same appointment. #FightFlu #NIVW

## National Influenza Vaccination Awareness Week

#NIVW #Fight Flu

At one appointment, get your...



**AIM** Association of Immunization Managers

[immunizationmanagers.org](http://immunizationmanagers.org)

## Mensaje 4: Vacuna contra la Influenza (gripe)

### Facebook/LinkedIn

¿Sabías que la vacuna contra la gripe se puede administrar al mismo tiempo que otras vacunas, incluidas las que protegen contra el COVID-19, el herpes zóster y la neumonía? Esta Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza, ahorra tiempo programando varias vacunas en una misma cita. Si tienes preguntas, comunícate con tu proveedor de atención médica. #FightFlu #NIVW

### Instagram

¿Sabías que? La vacuna contra la gripe se puede administrar al mismo tiempo que otras vacunas, incluidas las que protegen contra el COVID-19, el herpes zóster y la neumonía. Esta Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza, ahorra tiempo programando vacunas en una misma cita. Si tienes preguntas, comunícate con tu proveedor de atención médica. #FightFlu #NIVW #CombateLaInfluenza

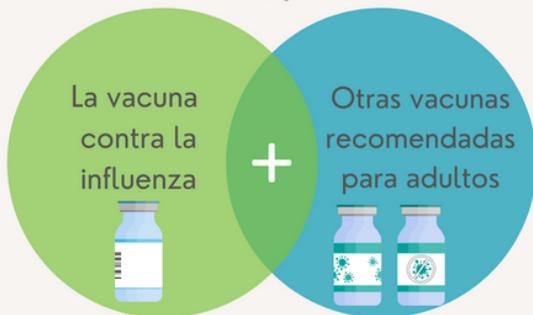
### Twitter

¿Sabías qué la #vacuna contra la #gripe se puede administrar al mismo tiempo que otras como las que protegen contra COVID-19, herpes zóster y neumonía? Esta Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza, ahorra tiempo y programa vacunas para una misma cita #FightFlu #NIVW

## Semana nacional de concientización de la vacuna contra la influenza

#NIVW #FightFlu

En la misma cita, puedes recibir...



**AIM** Association of Immunization Managers

[immunizationmanagers.org](http://immunizationmanagers.org)

## Message 5: Flu Vaccine & Pregnancy

### Facebook/LinkedIn

Pregnant? National Influenza Vaccination Week is a great time to get your flu vaccine! A new study from the CDC shows that the flu vaccine protects both the pregnant person and the baby. Flu vaccines are safe for pregnant and postpartum people and help keep families healthy. Find more information here:

<https://www.cdc.gov/flu/spotlights/2022-2023/benefits-flu-vaccination-pregnancy.htm> #NIVW #FightFlu

### Instagram

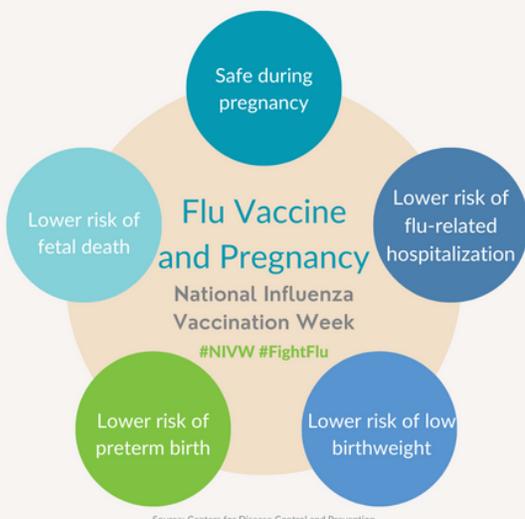
Pregnant? National Influenza Vaccination Week is a great time to get your flu vaccine! A new study from the CDC shows that the flu vaccine protects both the pregnant person and the baby. Flu vaccines are safe for pregnant and postpartum people and help keep families healthy. Find more information on the CDC's website.

#NIVW #FightFlu

### Twitter

Pregnant? National Influenza Vaccination Week is a great time for your #flu #vaccine! A new @CDCgov study shows the flu vaccine protects both the pregnant person & the baby, is safe, & help keep families healthy. Find more at:

<https://www.cdc.gov/flu/spotlights/2022-2023/benefits-flu-vaccination-pregnancy.htm> #NIVW #FightFlu



Source: Centers for Disease Control and Prevention

**AIM** Association of Immunization Managers

[immunizationmanagers.org](http://immunizationmanagers.org)

## Mensaje 5: Vacuna contra la Influenza (gripe) durante el Embarazo

### Facebook/LinkedIn

¿Estás embarazada? La Semana Nacional de Vacunación contra la influenza es un buen momento para recibir esta vacuna. Nuevos estudios de los CDC muestran que esta inmunización protege tanto a la persona embarazada como al bebé. Las vacunas contra la influenza son seguras durante el periodo de gestación y el posparto, ayudando a mantener saludables a las familias. Más información en:

<https://espanol.cdc.gov/flu/spotlights/2022-2023/benefits-flu-vaccination-pregnancy.htm> #NIVW #FightFlu

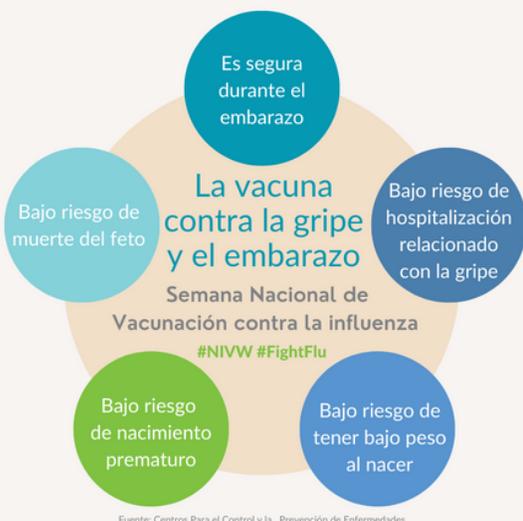
### Instagram

¿Estás embarazada? La Semana Nacional de Vacunación contra la influenza es un buen momento para recibir esta vacuna. Nuevos estudios de los CDC muestran que esta inmunización protege tanto a la persona embarazada como al bebé. Las vacunas contra la influenza son seguras durante el periodo de gestación y el posparto, ayudando a mantener saludables a las familias. Encuentra más información en el sitio web de los CDC. #NIVW #FightFlu #CombateLaInfluenza

### Twitter

¿Estás embarazada? La Semana Nacional de Vacunación contra la #gripe es un buen momento para vacunarte. Nuevos estudios de @CDCgov muestran que esta vacuna protege a la embarazada y su bebé, es segura y ayuda a que las familias estén saludables:

<https://espanol.cdc.gov/flu/spotlights/2022-2023/benefits-flu-vaccination-pregnancy.htm> #NIVW



Fuente: Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades

**AIM** Association of Immunization Managers

[immunizationmanagers.org](http://immunizationmanagers.org)

## Message 6: Myth Busters

### Facebook/LinkedIn

One common misconception is that the flu is “no big deal.” That isn’t true. Even in a healthy person, the flu can lead to severe damage. The best protection from the flu is the flu vaccine. Protect yourself and your loved ones this National Influenza Vaccination Week by getting the vaccine. #FightFlu #NIVW

### Instagram

One common misconception is that the flu is “no big deal.” That isn’t true. Even in a healthy person, the flu can lead to severe damage. The best protection from the flu is the flu vaccine. Protect yourself and your loved ones this National Influenza Vaccination Week by getting the vaccine. #FightFlu #NIVW

### Twitter

One common misconception of the #flu is that it's no big deal. It is. Even in a healthy person, the flu can lead to severe damage. Protect yourself & your loved ones this National Influenza Vaccination Week by getting the flu #vaccine. #FightFlu #NIVW

**National Influenza Vaccination Week**  
#NIVW #FightFlu

It's not "just the flu."

**FACT**

Even if you're healthy, the flu can cause severe symptoms, lead to hospitalization, and even result in death.

**AIM** Association of Immunization Managers  
immunizationmanagers.org

The graphic features a circular image of a person holding a thermometer, a circular image of a flu vaccine vial, and the AIM logo. The text is arranged in a clean, modern layout with a teal header and footer.

## Mensaje 6: Mitos al descubierto

### Facebook/LinkedIn

Una idea errónea y común es que la gripe “no es gran cosa”, pero eso no es cierto. Incluso en una persona sana, la gripe puede provocar daños graves. La mejor protección contra la gripe es la inmunización. Protégete a tí mismo y a tus seres queridos esta Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza ¡vacunándote! #FightFlu #NIVW

### Instagram

Una idea errónea y común es que la gripe “no es gran cosa”, pero eso no es cierto. Incluso en una persona sana, la gripe puede provocar daños graves. La mejor protección contra la gripe es la inmunización. Protégete a tí mismo y a tus seres queridos esta Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza ¡vacunándote! #FightFlu #NIVW #CombateLaInfluenza

### Twitter

Una idea errónea y común es que la #gripe “no es gran cosa”, pero sí lo es. Incluso en una persona sana, la gripe puede provocar daños graves. Protégete a tí y a tus seres queridos, vacunándote esta Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza. #FightFlu #NIVW

### Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza

#NIVW #FightFlu

No se puede  
decir que  
“es solo una  
gripe”



### LA REALIDAD ES:

Incluso si estás sano,  
la gripe puede causar  
síntomas graves, llevar  
a la hospitalización  
e incluso provocar  
la muerte.



**AIM**

Association of  
Immunization  
Managers

[immunizationmanagers.org](http://immunizationmanagers.org)

## Message 7: Myth Busters

### Facebook/LinkedIn

The flu shot does not contain the live flu virus and cannot make you sick. Vaccine side effects like a sore arm or mild discomfort are common and usually go away within a few days. Join us in fighting the flu this year by scheduling your vaccination during National Influenza Vaccination Week! #NIVW #FightFlu

### Instagram

The flu shot does not contain the live flu virus and cannot make you sick. Vaccine side effects like a sore arm or mild discomfort are common and usually go away within a few days. Join us in fighting the flu this year by scheduling your vaccination during National Influenza Vaccination Week! #NIVW #FightFlu

### Twitter

The #flu shot doesn't contain live virus & can't make you sick. Vaccine side effects like a sore arm or mild discomfort usually go away within a few days. Join us in fighting flu this year by scheduling your vaccination during National Influenza Vaccination Week! #FightFlu

**NATIONAL INFLUENZA VACCINATION WEEK**  
#NIVW #FIGHTFLU

**TYPICAL SIDE EFFECTS**

FLU SHOT	FLU
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sore arm</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• High fever</li><li>• Cough</li><li>• Body ache</li><li>• Headache</li><li>• Sore throat</li></ul>

**AIM** Association of Immunization Managers  
immunizationmanagers.org

## Mensaje 7: Mitos al descubierto

### Facebook/LinkedIn

La vacuna contra la gripe no contiene el virus vivo de la gripe y no puede enfermarte. Los efectos secundarios de la vacuna, como dolor en el brazo o molestias leves, son comunes y generalmente desaparecen en pocos días. ¡Únete a la lucha contra la influenza este año, programando tu cita durante la Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza! #NIVW #FightFlu

### Instagram

La vacuna contra la gripe no contiene el virus vivo de la gripe y no puede enfermarte. Los efectos secundarios de la vacuna, como dolor en el brazo o molestias leves, son comunes y generalmente desaparecen en pocos días. ¡Únete a la lucha contra la influenza este año, programando tu cita durante la Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza! #NIVW #FightFlu #CombateLaInfluenza

### Twitter

La #vacuna contra la #gripe no tiene el virus vivo y no te enferma. Los efectos secundarios, como dolor en el brazo o molestias leves, desaparecen en pocos días. ¡Únete a la lucha contra la gripe programando tu cita en esta Semana Nacional de Vacunación contra la Gripe! #FightFlu

## Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza

#NIVW #FIGHTFLU

Los efectos secundarios típicos en

### LA VACUNA

- Dolor en el brazo
- Leve malestar

### LA GRIPE

- Fiebre alta
- Tos
- Dolores corporales
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta



immunizationmanagers.org

## Message 8: Flu Vaccine for Older Adults

### Facebook/LinkedIn

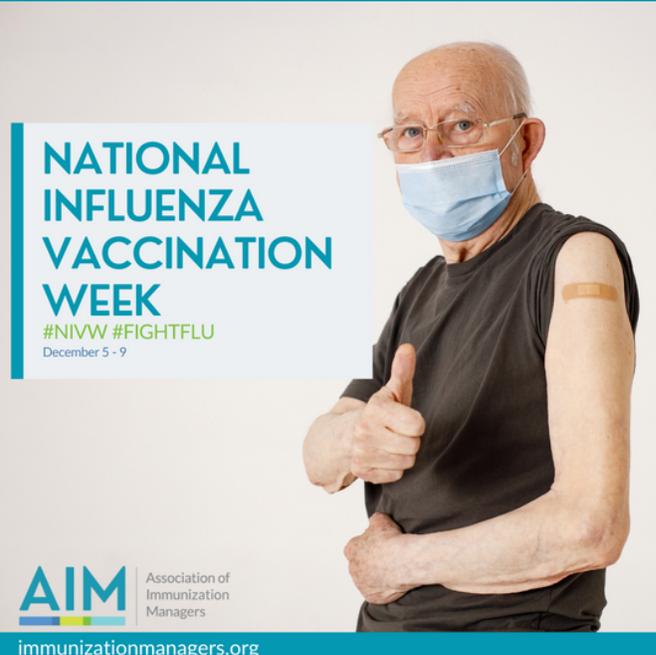
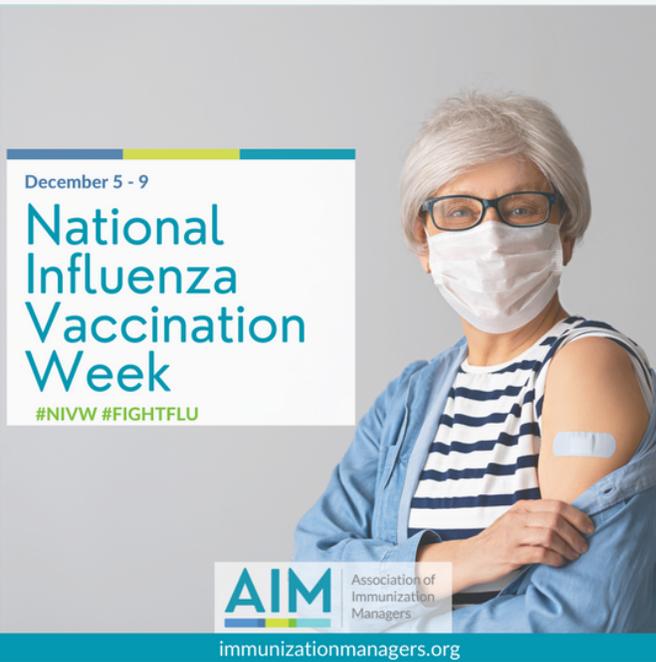
Did you know? People 65 years and older usually suffer the greatest burden of severe flu disease. Studies show that older adults should get a higher dose or adjuvanted flu vaccine for the best protection. Talk to your doctor or pharmacist about the best vaccine option for you. Get your vaccine scheduled during National Influenza Vaccination Week! #NIVW #FightFlu

### Instagram

Did you know? People 65 years and older usually suffer the greatest burden of severe flu disease. Studies show that older adults should get a higher dose or adjuvanted flu vaccine for the best protection. Talk to your doctor or pharmacist about the best vaccine option for you. Get your vaccine scheduled during National Influenza Vaccination Week! #NIVW #FightFlu

### Twitter

#DYK? People 65+ can suffer the greatest burden of severe flu disease. Older adults should get a higher dose or adjuvanted #flu #vaccine for the best protection. Talk to your doctor or pharmacist & get your vaccine during National Influenza Vaccination Week! #NIVW #FightFlu



## Mensaje 8: Vacuna contra la gripe para adultos mayores

### Facebook/LinkedIn

¿Sabías que las personas mayores de 65 años suelen ser quienes sufren la mayor carga de enfermedad grave por la gripe? Los estudios muestran que los adultos mayores deben recibir una dosis más alta o una vacuna contra la gripe con adyuvante para obtener la mejor protección. Habla con tu médico o farmacéutico sobre la mejor opción de vacuna. ¡Programa tu vacuna durante la Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza! #NIVW #FightFlu

### Instagram

¿Sabías que? Las personas mayores de 65 años suelen ser quienes sufren la mayor carga de enfermedad grave por la gripe. Los estudios muestran que los adultos mayores deben recibir una dosis más alta o una vacuna contra la gripe con adyuvante para obtener la mejor protección. Habla con tu médico o farmacéutico sobre la mejor opción de vacuna. ¡Programa tu vacuna durante la Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza! #NIVW #FightFlu

### Twitter

¿Sabías que las personas mayores de 65 años pueden enfermarse de gripe con más gravedad? Ellos deben recibir una dosis más alta o una vacuna contra la gripe con adyuvante para obtener la mejor protección. ¡Habla con tu médico o farmacéutico y vacúnate! #NIVW #FightFlu

