



Association of
Immunization
Managers



resource. engage. connect.

Actualización de la vacuna COVID-19 y recomendaciones actualizadas de cuarentena / aislamiento

7 de enero, 2022

Puntos de discusión

Recomendaciones actualizadas de dosis de refuerzo.....	2
¿Hay datos que demuestren que los refuerzos funcionan y que son seguros?.....	2
¿Por qué necesitamos una vacuna de refuerzo?	3
¿Qué sabemos sobre la efectividad y seguridad de las vacunas contra el COVID-19 en niños y adolescentes hasta ahora?.....	3
¿Dónde puedo obtener una vacuna de refuerzo?	5
Qué esperar durante y después de su cita de vacunación de refuerzo	5
¿Las vacunas de refuerzo utilizan los mismos ingredientes que las vacunas existentes?.....	5
Recomendaciones actualizadas para la vacunación contra el COVID-19 en personas con sistema inmunológico deficiente.	6
Nueva Formulación de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 (Tapa Gris) para Personas de 12 años o Más7	
Segunda formulación de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 (Tapa Gris) para personas de 12 años o más	7
Recomendaciones de cuarentena/aislamiento	8
¿Por qué la CDC actualizó sus recomendaciones sobre cuarentena y aislamiento?	8
Cuarentena y aislamiento	8
¿Quién debe ponerse en cuarentena?.....	8
Qué hacer para la cuarentena.....	8
¿Quién no necesita ponerse en cuarentena?	10
¿Quién necesita aislarse?.....	10
Qué hacer para el aislamiento	10
Fin del aislamiento	11

Recomendaciones actualizadas de dosis de refuerzo

El 5 de enero de 2022, la CDC recomendó las siguientes actualizaciones en cuanto a las dosis refuerzo de COVID-19:

- Ahora se recomienda que todas las personas mayores de 12 años en los Estados Unidos reciban una dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19.
- La CDC [recomienda](#) (el enlace solo está disponible en inglés) que los niños y adolescentes de 12 a 17 años, o más, reciban una dosis de refuerzo de la vacuna de Pfizer 5 meses después de completar la segunda dosis de su serie de vacunas de Pfizer. Actualmente, la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer es la única autorizada o aprobada en los Estados Unidos para personas de 12 años o más.
- Todas las personas mayores de 18 años deben recibir una vacuna de refuerzo. Se recomiendan las vacunas de ARNm (Pfizer y Moderna) sobre la vacuna J y J. Consulte la Tabla 1 a continuación, *Quién puede recibir una vacuna de refuerzo*, para obtener más detalles sobre qué vacuna se recomienda para su dosis de refuerzo y cuánto tiempo después de su serie primaria antes de que sea elegible para una dosis de refuerzo.

Lo siguiente es atribuible a la Directora de la CDC, la Dra. Rochelle Walensky:

"Es fundamental que protejamos a nuestros niños y adolescentes de la infección por COVID-19 y las complicaciones de una enfermedad grave. Hoy, respaldé el voto del ACIP para ampliar la elegibilidad y fortalecer nuestras recomendaciones para las dosis de refuerzo. Ahora recomendamos que todos los adolescentes de 12 a 17 años de edad reciban una vacuna de refuerzo 5 meses después de su serie primaria. Esta dosis de refuerzo proporcionará una protección optimizada contra el COVID-19 y la variante Ómicron. Animo a todos los padres a mantener a sus hijos al día con las recomendaciones de la CDC sobre la vacuna contra el COVID-19".

[¿Hay datos que demuestren que los refuerzos funcionan y que son seguros?](#)

Hay datos que muestran que los refuerzos contra el COVID-19 ayudan a ampliar y fortalecer nuestra protección inmune, no solo contra Ómicron sino también contra otras variantes del virus COVID-19.

[Comunicado de prensa](#) (el enlace solo está disponible en inglés) de la CDC 27/12/21: *Los datos de Sudáfrica y el Reino Unido demuestran que la efectividad de dos dosis de la vacuna ARNm contra la infección es de aproximadamente el 35%. Una dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 restaura la efectividad de la vacuna contra la infección al 75%. La vacunación contra el COVID-19 disminuye el riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte por COVID-19.*

[Resumen de recomendaciones](#) (el enlace solo está disponible en inglés) de la reunión de la ACIP el 1/5/22:

- Las personas que han completado una serie primaria y un refuerzo pueden estar mejor protegidas contra la infección sintomática con Ómicron que aquellos sin un refuerzo.
- Dos estudios de Israel documentan la efectividad de la dosis de refuerzo de Pfizer-BioNTech 5 meses después de la serie primaria contra la enfermedad grave y la muerte secundaria por COVID-19.
- 188 millones (73%) de adultos estadounidenses de ≥ 18 años están completamente vacunados; El 38% de ellos han recibido un refuerzo.
- 4.74 millones (57%) de adolescentes estadounidenses de 16 a 17 años están completamente vacunados con la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19; El 6% ha recibido un refuerzo.
- Los casos de miocarditis después de las vacunas de ARNm (Pfizer y Moderna) continúan bajo monitoreo. Estos casos son raros. Después de recibir una dosis de refuerzo de la vacuna Pfizer COVID-19, 5 meses después de la serie primaria, las ocurrencias de miocarditis en personas de 16 años o más ocurrieron a menos de la mitad de la tasa observada después de la 2ª dosis de la serie primaria. Los científicos de la CDC continúan monitoreando esta rara ocurrencia de miocarditis.

¿Por qué necesitamos una vacuna de refuerzo?

- Los científicos han descubierto que después que uno recibe una vacuna contra el COVID-19, la protección y la inmunidad que desarrollan para evitar contraer la infección pueden disminuir con el tiempo y también debido a las variantes que están surgiendo.
- Aunque las vacunas contra el COVID-19 siguen siendo efectivas para prevenir enfermedades graves, estudios recientes sugieren que este efecto puede disminuir con el tiempo, particularmente en adultos mayores de 65 años o más.
- La rápida propagación de la variante Ómicron enfatiza aún más la importancia de la vacunación, los refuerzos y los esfuerzos de prevención necesarios para protegerse contra el COVID-19.
- Los datos de los ensayos clínicos mostraron que una vacuna de refuerzo aumentó la respuesta inmune en los participantes del ensayo que terminaron una serie primaria de Pfizer-BioNTech o Moderna 6 meses antes, o que recibieron una vacuna de dosis única de J&J/Janssen 2 meses antes. Con una mayor respuesta inmune, las personas deberían tener una mejor protección contra la infección por COVID-19. Para Pfizer-BioNTech y J&J/Janssen, los ensayos clínicos también mostraron que una vacuna de refuerzo ayudó a prevenir enfermedades graves.

¿Qué sabemos sobre la efectividad y seguridad de las vacunas contra el COVID-19 en niños y adolescentes hasta ahora?

Los miembros de la ACIP (por sus siglas en inglés), Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización, se reunieron y revisaron los datos el 5 de enero de 2022 con respecto a la

efectividad y seguridad de las vacunas contra el COVID-19 administradas a niños y adolescentes de 5 a 17 años de edad en los Estados Unidos (serie de vacunación primaria) y de 16 a 24 años de edad (dosis de refuerzo).

Los datos fueron revisados por 3 sistemas de monitoreo de seguridad en los Estados Unidos, VSD, VAERS y V-safe. La ACIP también revisó la información proveniente de Israel, así como la seguridad y efectividad de las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer administradas a niños y adolescentes en ese país.

Un resumen de las conclusiones de la ACIP:

- En el contexto de la variante Ómicron, es probable que veamos una menor efectividad de la vacuna en todas las poblaciones, en comparación con la efectividad de la vacuna observada con la variante Delta.
- Tener una mayor concentración de anticuerpos mejora la neutralización de la variante Ómicron; Las dosis de refuerzo de las vacunas contra el COVID-19 aumentan la capacidad de neutralización.
- La efectividad de la vacuna de una dosis de refuerzo en adolescentes de 12 a 15 años de edad aún se desconoce, pero es probable que una dosis de refuerzo proporcione protección adicional (aquellos en este grupo de edad fueron recién autorizados a recibir la dosis de refuerzo).
- De los más de 8.7 millones de dosis de vacunas COVID-19 de Pfizer administradas en los Estados Unidos a partir del 25/12/21 a niños de 5 a 11 años de edad, y las más de 18.7 millones de dosis de la vacuna de Pfizer administradas a niños de 12 a 15 años en los Estados Unidos al 19/12/21:
 - o La mayoría de los efectos secundarios notificados han sido leves y se han resuelto en uno o dos días (incluyendo náuseas, vómitos, dolor de cabeza, fiebre, fatiga).
 - o Los niños de 5 a 11 años informaron efectos secundarios con menor frecuencia que los niños mayores y los adolescentes. No se identificaron alarmas de seguridad entre los niños de 5 a 11 años en el VSD (Sistema de Monitoreo: Vaccine Safety Datalink).
- Entre los jóvenes de 16 a 24 años que recibieron una dosis de refuerzo (más de 976,000 dosis administradas al 19/12/21) los efectos secundarios reportados fueron nuevamente leves a moderados (incluyendo fiebre, dolor en el lugar de la inyección, escalofríos, dolor de cabeza, fatiga nauseabunda) y ocurrieron principalmente un día después de la vacunación. Los efectos secundarios se informaron con menor frecuencia después de la inyección de refuerzo que después de la segunda dosis en la serie primaria.

Fuentes en inglés:

<https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2022-01-05/04-COVID-Klein-508.pdf>

<https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2022-01-05/02-COVID-Su-508.pdf>

<https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2022-01-05/03-COVID-Hause-508.pdf>

¿Dónde puedo obtener una vacuna de refuerzo?

Comience con la ubicación que proporcionó para su vacuna anterior contra el COVID-19. Si necesita recibir su vacuna de refuerzo en una nueva ubicación, puede utilizar los consejos incluidos en: [encuentre un proveedor de vacunas](#), visite [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov), envíe un mensaje de texto con su código postal al 438829 o llame al 1-800-232-0233 para encontrar ubicaciones cerca de usted.

Qué esperar durante y después de su cita de vacunación de refuerzo

- Lleve su [tarjeta de registro de vacunación COVID-19 de la CDC](#) a su cita de vacunación de refuerzo para que su proveedor pueda completar la información sobre su dosis de refuerzo. Si no recibió una tarjeta en su primera cita, comuníquese con el sitio de vacunación donde recibió su primera vacuna o con el [departamento de salud de su estado](#) (el enlace solo está disponible en inglés) para averiguar cómo puede obtener una tarjeta.
- Puede experimentar [efectos secundarios](#) después de recibir una vacuna contra el COVID-19. Estas son señales normales de que su cuerpo está construyendo protección contra el COVID-19.
- Use [v-safe](#) para informar a la CDC sobre cualquier efecto secundario. Si [ingresa su vacuna de refuerzo](#) (el enlace solo está disponible en inglés) en su cuenta de v-safe, el sistema le enviará chequeos de salud diarios.

¿Las vacunas de refuerzo utilizan los mismos ingredientes que las vacunas existentes?

- Sí, las vacunas de refuerzo contra el COVID-19 son los mismos ingredientes (fórmula) que las vacunas actuales contra el COVID-19. Sin embargo, la vacuna de refuerzo de la vacuna de Moderna es la mitad de la dosis de la cantidad de vacuna que las personas reciben para su serie primaria de vacunas de Moderna. La dosis de refuerzo de la vacuna de Pfizer es la misma dosis que se administra en la serie primaria de la vacuna de Pfizer. La dosis de refuerzo de la vacuna J & J es la misma dosis que se administra en la vacuna primaria J & J.

Tabla 1. ¿Quién puede recibir una vacuna de refuerzo?

Vacunación de serie primaria completa	Edad autorizada para dosis de refuerzo	Intervalo entre la última dosis primaria (incluido el refuerzo adicional, cuando corresponda) y la dosis de refuerzo	Número de dosis	Volumen de inyección y producto que se aplicará como dosis de refuerzo
Pfizer-BioNTech	≥ 12 años	≥ 5 meses	1	0.3 mL Pfizer-BioNTech*, o 0.25 ml Moderna, o 0.5 mL Janssen†

Vacunación de serie primaria completa	Edad autorizada para dosis de refuerzo	Intervalo entre la última dosis primaria (incluido el refuerzo adicional, cuando corresponda) y la dosis de refuerzo	Número de dosis	Volumen de inyección y producto que se aplicará como dosis de refuerzo
Moderna	≥ 18 años	≥ 5 meses	1	0.25 mL Moderna, o 0.3 mL Pfizer-BioNTech, o 0.5mL Janssen†
Janssen	≥ 18 años	≥ 2 meses	1	0.5 mL Janssen†, o 0.3 ml Pfizer-BioNTech, o 0.25 mL Moderna

* Solamente Pfizer BioNTech puede ser usada como dosis de refuerzo en las edades de 12-17 años.

† El uso de una vacuna ARNm como refuerzo es preferido sobre la vacuna Janssen.

Fuente en inglés: <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/covid-19-vaccines-us.html#CoV-19-vaccination>

* Aunque se prefieren las vacunas de ARNm, la vacuna J&J/Janssen COVID-19 puede considerarse en algunas situaciones.

Otros Recursos en inglés:

<https://publichealthcollaborative.org/faq/#Vaccine-Booster-Doses>

Recomendaciones actualizadas para la vacunación contra el COVID-19 en personas con sistema inmunológico deficiente.

- Los científicos de la CDC y la FDA ahora recomiendan que algunos niños de 5 a 11 años de edad con sistema inmunológico deficiente reciban una dosis adicional de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 como parte de su serie de vacunación primaria.
- Las personas con condiciones inmunológicas deficientes o que toman medicamentos o reciben terapias inmunosupresoras tienen [un mayor riesgo de COVID-19 grave](#).
- La efectividad de la vacuna es menor entre los pacientes con sistemas inmunológicos débiles y, además, su protección mediante la vacunación primaria puede disminuir con el tiempo, lo que los hace susceptibles a la infección grave por SARS-CoV-2 (infección por COVID-19).
- La CDC ahora recomienda una dosis adicional de la vacuna de ARNm de serie primaria en personas con sistema inmunológico deficiente de 5 años o más. Esto es consistente con la recomendación similar previa para adultos inmunocomprometidos.
- La CDC recomienda que los niños de 5 a 11 años con [sistema inmunológico comprometido moderado o grave](#) (el enlace solo está disponible en inglés) reciban una dosis primaria adicional de la vacuna 28 días después de su segunda inyección. En este momento, solo la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 está autorizada y recomendada para niños de 5 a 11 años. Los niños de 5 a 11 años que están inmunocomprometidos moderada o severamente ahora recibirán 3 dosis de la vacuna Pfizer COVID-19 en la serie primaria.

Fuente:


[Los CDC recomiendan aplicar la dosis de refuerzo de la vacuna de Pfizer a los 5 meses y una dosis primaria adicional para ciertos niños inmunodeprimidos](#)

Nueva Formulación de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 (Tapa Gris) para Personas de 12 años o Más

Segunda formulación de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 (Tapa Gris) para personas de 12 años o más

Ahora hay una segunda formulación de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 para mayores de 12 años que no requiere dilución. Tampoco requiere congelación. Es un vial de tapa gris. Para obtener más información sobre esta nueva formulación, consulte el cuadro que figura a continuación.

La formulación mas nueva de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19

Descripción	Diluir Antes de Usar	No Diluir	Diluir Antes de Usar
Grupo Etéreo	12 o más años	12 o más años	5 a 11 años ("Edades de 5 a >12" en rotulación del vial)
Color de Tapa del Vial			
Dosis	30 mcg	30 mcg	10 mcg
Volumen de Dosis	0.3 mL	0.3 mL	0.2 mL
Cantidad de Diluyente necesario por Vial	1.8 mL	NO DILUIR	1.3 mL
Dosis por Vial	6 dosis por vial (Después de disolución)	6 dosis por vial	10 dosis por vial (Después de disolución)

Condiciones de Almacenamiento

Temperaturas-Ultra-Bajas en Congelador [-90°C a -60°C (-130°F a -76°F)]	9 meses	6 meses	6 meses
Congelador [-25°C a -15°C (-13°F a 5°F)]	2 semanas	NO ALMACENAR	NO ALMACENAR
Refrigerador [2°C a 8°C (35°F a 46°F)]	1 mes	10 semanas	10 semanas
Temperatura Ambiente [8°C a 25°C (46°F a 77°F)]	2 horas antes de la disolución (incluyendo tiempo de descongelamiento)	12 horas antes de la primera punción (incluyendo tiempo de descongelamiento)	12 horas antes de la disolución (incluyendo tiempo de descongelamiento)
Después de la Primera Punción [2°C a 25°C (35°F a 77°F)]	Desechar después de 6 horas	Desechar después de 12 horas	Desechar después de 12 horas

Recomendaciones de cuarentena/aislamiento

El 4 de enero de 2022, la CDC actualizó sus recomendaciones de aislamiento y cuarentena por COVID-19 con un aislamiento más corto (para personas asintomáticas y levemente enfermas) y períodos de cuarentena de 5 días para centrarse en el período en que una persona es más infecciosa, seguido del uso de mascarilla continuo durante 5 días adicionales.

¿Por qué la CDC actualizó sus recomendaciones sobre cuarentena y aislamiento?

La CDC ha continuado revisando las recomendaciones de aislamiento y cuarentena para varias poblaciones durante la pandemia por el COVID-19. La evidencia acumulada demuestra que la mayoría de la transmisión ocurre durante los primeros períodos de infección. Estas recomendaciones actualizadas son resultado de la aparición y transmisión de la variante Ómicron por todo Estados Unidos, causando tasas de casos muy altas. Las recomendaciones reflejan el impacto social (por ejemplo, la infraestructura crítica y la escasez de personal) y la ciencia más reciente sobre la gravedad de la enfermedad, además de cuándo y durante cuánto tiempo una persona es máximamente infecciosa.

Cuarentena y aislamiento

Se debe hacer **cuarentena** cuando una persona pudo haber estado expuesto al virus y puede o no haber sido infectado. El aislamiento debe ocurrir cuando la persona está enferma o cuando ha sido infectada con el virus, incluso si no tiene síntomas.

¿Quién debe ponerse en cuarentena?

Si entra en contacto cercano con alguien con COVID-19, debe ponerse en cuarentena si pertenece a uno de los siguientes grupos:

- Tiene 18 años o más y completó la [serie primaria](#) (el enlace solo está disponible en inglés) de la vacuna recomendada, pero no ha recibido una vacuna de refuerzo [recomendada](#) cuando es elegible.
- Recibió la vacuna de Johnson & Johnson de dosis única (completando la serie primaria) hace más de 2 meses y no ha recibido una vacuna de refuerzo [recomendada](#).
- No está vacunado o no ha completado una [serie de vacunas primarias](#) (el enlace solo está disponible en inglés).

Qué hacer para la cuarentena

- Quédese en casa y lejos de otras personas durante al menos 5 días después de su último contacto con una persona que tiene COVID-19. Use una [mascarilla bien ajustada](#) cuando esté cerca de otras personas en casa, si es posible.
- Durante 10 días después de su último contacto cercano con alguien con COVID-19, esté atento a la fiebre (100.4 ° F o más), tos, dificultad para respirar u otros [síntomas de COVID-19](#).

- Si presenta síntomas, hágase la prueba de inmediato y aisle hasta que reciba los resultados de su prueba. Si da positivo, siga las recomendaciones de aislamiento.
- Si no desarrolla síntomas, [hágase la prueba](#) al menos 5 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19.
 - Si da negativo en la prueba, puede salir de su casa, pero continuar usando una [mascarilla bien ajustada](#) cuando esté cerca de otras personas en casa y en público hasta 10 días después de su último contacto cercano con alguien con COVID-19.
 - Si da positivo, debe aislarse durante al menos 5 días a partir de la fecha de su prueba positiva (si no tiene síntomas). Si desarrolla [síntomas de COVID-19](#), aíslese durante al menos 5 días a partir de la fecha en que comenzaron sus síntomas (la fecha en que comenzaron los síntomas es el día 0). Siga las recomendaciones de la sección de [aislamiento](#) a continuación.
 - Si no puede hacerse una prueba 5 días después del último contacto cercano con alguien con COVID-19, puede salir de su casa después del día 5, si ha estado sin [síntomas de COVID-19](#) durante el período de 5 días. Use una [mascarilla bien ajustada](#) durante 10 días después de su fecha de último contacto cercano cuando esté cerca de otras personas en casa y en público.
 - Evite a las personas con [sistemas inmunológicos deficientes o con alto riesgo de enfermedad grave](#), hogares de ancianos y otros entornos de alto riesgo hasta después de al menos 10 días.
- Si es posible, manténgase alejado de las personas con las que vive, especialmente las personas que tienen un [mayor riesgo](#) de enfermarse gravemente por COVID-19, así como de otras personas fuera de su hogar durante los 10 días completos después de su último contacto cercano con alguien con COVID-19.
- Si no puede ponerse en cuarentena, debe usar una [mascarilla bien ajustada](#) durante 10 días cuando esté cerca de otras personas en casa y en público.
- Si no puede usar una mascarilla cuando está cerca de otras personas, debe continuar en cuarentena durante 10 días. Evite a las personas con [sistemas inmunológicos deficientes o con alto riesgo de enfermedad grave](#), hogares de ancianos y otros entornos de alto riesgo hasta después de al menos 10 días.
- No viaje durante su período de cuarentena de 5 días. Hágase la prueba al menos 5 días después de su último contacto cercano y asegúrese de que el resultado de su prueba sea negativo y que permanezca sin síntomas antes de viajar. Si no se hace la prueba, retrase el viaje hasta 10 días después de su último contacto cercano con una persona con COVID-19. Si debe viajar antes de que se completen los 10 días, use una [mascarilla bien ajustada](#) cuando esté cerca de otras personas durante todo su viaje y durante los 10 días. Si no puede usar una mascarilla, no debe viajar durante los 10 días.
- No vaya a lugares donde no pueda usar una mascarilla, como restaurantes y algunos gimnasios, y evite comer cerca de otras personas en casa y en el trabajo hasta después de 10 días de su último contacto cercano con alguien con COVID-19.

Después de la cuarentena, esté atento a los síntomas hasta 10 días después de su último contacto cercano con alguien con COVID-19. Si tiene síntomas, aíslese inmediatamente y [hágase la prueba](#). Consulte la guía de la CDC sobre la cuarentena en [entornos congregados de alto riesgo](#).

¿Quién no necesita ponerse en cuarentena?

Si estuvo en contacto cercano con alguien con COVID-19 y se encuentra en uno de los siguientes grupos, no necesita ponerse en cuarentena.

- Tiene 18 años o más y ha recibido todas las [dosis recomendadas de vacunas](#), incluidos [refuerzos](#) y [vacunas primarias adicionales](#) para algunas personas con sistema inmunológico deficiente.
- Tiene entre 5 y 17 años y completó la [serie primaria](#) (el enlace solo está disponible en inglés) de vacunas contra el COVID-19.
- Había confirmado COVID-19 en los últimos 90 días (dio positivo mediante una [prueba viral](#)).

Debe usar una [mascarilla bien ajustada](#) alrededor de otras personas durante 10 días a partir de la fecha de su último contacto cercano con alguien con COVID-19. [Hágase la prueba](#) al menos 5 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19. Si da positivo o desarrolla síntomas de COVID-19, aislase de otras personas y siga las recomendaciones de [aislamiento](#). Si dio positivo por COVID-19 con una [prueba viral](#) dentro de los 90 días anteriores y desde entonces se ha recuperado y permanece sin síntomas de COVID-19, no necesita ponerse en cuarentena ni hacerse la prueba después de un contacto cercano. Debe usar una [mascarilla bien ajustada](#) alrededor de otras personas durante 10 días a partir de la fecha de su último contacto cercano con alguien con COVID-19.

¿Quién necesita aislarse?

- Personas que tienen una [prueba viral positiva](#) para COVID-19, independientemente de si tienen o no [síntomas](#).
- Personas con [síntomas](#) de COVID-19, incluidas las personas que están esperando los resultados de las pruebas o que no se han hecho la prueba. Las personas con síntomas deben aislarse incluso si no saben si han estado en contacto cercano con alguien con COVID-19.

Qué hacer para el aislamiento

- Monitoree sus [síntomas](#). Si tiene una [señal de advertencia de emergencia](#) (el enlace solo está disponible en inglés) (incluyendo dificultad para respirar), busque atención médica de emergencia de inmediato.
- Permanezca en una habitación separada de otros miembros del hogar y use un baño separado, si es posible.
- Tome medidas para [mejorar la ventilación en el hogar](#), si es posible.
- Evite el contacto con otros miembros del hogar y mascotas.
- No comparta artículos personales para el hogar, como tazas, toallas y utensilios.
- Use una [mascarilla bien ajustada](#) cuando necesite estar cerca de otras personas.

Fin del aislamiento

Aislarse durante al menos 5 días. Para calcular su período de aislamiento de 5 días, el día 0 es su primer día de síntomas. El día 1 es el primer día completo después de que se desarrollaron sus síntomas. Puede salir del aislamiento después de 5 días completos.

- Para aquellos que **tuvieron síntomas**, puede terminar el aislamiento después de 5 días completos si está libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y sus otros síntomas han mejorado (la pérdida del gusto y el olfato puede persistir durante semanas o meses después de la recuperación y no es necesario retrasar el final del aislamiento). Si continúa teniendo fiebre y sus otros síntomas no han mejorado después de 5 días de aislamiento, debe esperar para terminar su aislamiento hasta que esté libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y sus otros síntomas hayan mejorado. Continúe usando una [mascarilla bien ajustada](#). Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene preguntas.
- Para aquellos que **no tuvieron síntomas**, si continúa sin tener síntomas, puede terminar el aislamiento después de al menos 5 días. Si desarrolla síntomas después de dar positivo, su período de aislamiento de 5 días debe comenzar de nuevo. El día 0 es su primer día de síntomas. Siga las recomendaciones anteriores para las personas que tenían COVID-19 y tenían síntomas.
- Debe continuar usando una [mascarilla bien ajustada](#) alrededor de otras personas en casa y en público durante 5 días adicionales (del día 6 al día 10) después del final de su período de aislamiento de 5 días. Si no puede usar una mascarilla cerca de otras personas, debe continuar aislándose durante 10 días completos. Evite a las personas con [sistema inmunológico deficiente o con alto riesgo de enfermedad grave](#), hogares de ancianos y otros entornos de alto riesgo hasta después de al menos 10 días.
- Si un individuo tiene acceso a una prueba y quiere hacerse la prueba, el mejor enfoque es usar una prueba de [antígenos¹](#) (el enlace solo está disponible en inglés) cerca del final del período de aislamiento de 5 días. Colecte la muestra de prueba solo si está libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y sus otros síntomas han mejorado (la pérdida del gusto y el olfato puede persistir durante semanas o meses después de la recuperación y no es necesario retrasar el final del aislamiento). Si el resultado de su prueba es positivo, debe continuar aislándose hasta el día 10. Si el resultado de su prueba es negativo, puede terminar el aislamiento, pero continuar usando una [mascarilla bien ajustada](#) alrededor de otras personas en casa y en público hasta el día 10. Siga las recomendaciones adicionales para el uso de mascarillas y restricciones de viajes como se describió anteriormente.

¹Los resultados negativos deben tratarse como presuntivos. Los resultados negativos no descartan la infección por SARS-CoV-2 y no deben utilizarse como única base para el tratamiento o las decisiones de manejo del paciente, incluidas las decisiones de control de infecciones. Para mejorar los resultados, las pruebas de antígenos deben usarse dos veces durante un período de tres días con al menos 24 horas y no más de 48 horas entre las pruebas.

Tenga en cuenta que estas recomendaciones para finalizar el aislamiento no se aplican a las personas con COVID-19 grave o con sistemas inmunológicos debilitados (inmunocomprometidos). Consulte las recomendaciones de la CDC para las personas con sistema inmunológico deficiente.

Publicaciones en Redes Sociales

Los puntos de discusión, como los anteriores, están destinados precisamente a eso: generar conversación. No deben usarse textualmente en medios impresos, correos electrónicos o redes sociales.

Los puntos de discusión son más efectivos cuando usas tu propio idioma para compartir la información básica que se encuentra en dicho contenido, compartiendo mensajes en un estilo de discurso que es esperado y mejor entendido por tus audiencias. Para las redes sociales, eso significa mantenerlas cortas, conversacionales y no tratar de abordar demasiada información a la vez. Apégate a los detalles más importantes y no intentes explicar demasiado en una sola publicación.

No le leerías a Shakespeare a una clase de quinto grado; en cambio, hablarías sobre los temas generales de las historias de Shakespeare y evitarías el lenguaje complicado. Sugerimos un enfoque similar para usar información crítica sobre vacunas en las redes sociales. Por ejemplo:

Twitter (limitado a 280 caracteres con espacios):

La CDC [recomienda](#) que todas las personas de 12 a 17 años reciban una #dosisderefuerzo Pfizer contra el COVID-19 5 meses después de completar su segunda dosis.

Todos los adultos también son elegibles para una vacuna #derefuerzo. [Detalles aquí.](#)

Evite #Flurona: ¡Vacúnese contra la influenza y el COVID-19!

¡Todas las personas mayores de 12 años deben recibir una #dosisderefuerzo contra el COVID-19 cuando sean elegibles!

Facebook

Evite Flurona: ¡Vacúnese contra la influenza y el COVID-19! Proteja a sus amigos y familiares vacunándose contra el COVID-19 y la influenza. Todas las personas de 5 años o más son elegibles para la vacuna contra el COVID-19 y las personas de 6 meses o más para la vacuna contra la influenza.

La CDC [recomienda](#) que todas las personas de 12 a 17 años reciban una dosis de refuerzo de la vacuna Pfizer contra el COVID-19, 5 meses después de completar su segunda dosis.

Todos los adultos también son elegibles para un refuerzo de la vacuna. [Detalles aquí.](#)